

## 6. Packliste für das Zeltlager

### Kleidung

Kleidungsstück	Eingepackt	Empfohlen	Erklärung
Unterwäsche		10x	Mind. Pro Tag eine Unterhose
Strümpfe		10x	Mind. Pro Tag ein paar Strümpfe
T-Shirts		8-10x	T-Shirts werden schnell schmutzig
Lange, feste Hosen (Jeans)		4-5x	Lange, feste Hosen – Wichtig bei kühler Witterung, Nachtwanderungen u.s.w.
Jogginghose		1-2x	
Kurze Hose		2-3x	
Sweatshirts		2-3x	Wichtig bei kühler Witterung, Nachtwanderungen u.s.w.
Dicke Jacke		1x	Winterjacke – Abends wird es meist sehr kalt
Kopfbedeckung		1-2x	Hut oder Kappe gegen Sonne – Wichtig auch am Lagerfeuer
Badehose; Badeanzug		2x	
Badeschuhe		1x	Für Schwimmbad und Dusche
Handtücher		2-3x	Schwimmbad und Dusche
Waschlappen		1x	Empfehlung: Einmalwaschlappen
Regenkleidung		1x	Eine gute Regenjacke und wenn vorhanden auch gerne eine Regenhose
Schuhe		2-3x	mindestens 2 Paar, Sportschuhe, Wanderschuhe ( <b>feste Schuhe</b> ), evtl. <u>zusätzlich</u> Gummistiefel
Unterlagen			<b>Krankenkassen Karte, Kopie Impfausweis</b>

### Körperpflege

Kulturbetuel

- Zahnbürste und Zahnpasta,
- Duschgel
- Haarshampoo
- Bürste oder Kamm
- Creme
- Sonnencreme
- evtl. Behälter für Zahnpasten

### Schlafen

Schlafsack

**Keine Schlafdecke!** Bedenken Sie bitte beim Kauf oder dem Ausleihen des Schlafsacks, dass es nachts in den Zelten kalt und feucht wird. Geben Sie evtl. einen Gürtel oder eine kleine Decke mit, falls der Schlafsack von der Länge her zu groß für Ihr Kind ist.

Luftmatratze/Feldbett

festes Material (**keine dünne Schwimmematze**). Bitte geben Sie auch einen Verschluss als Ersatz und Flickzeug mit. Es empfiehlt sich eine Isomatte als Unterlage

Folie oder dünne/ Isomatte  
Kleidung

für unter die Luftmatratze oder die Kiste  
Baumwollschlafanzug oder Jogginganzug evtl. dicke Wollsocken

### Koffer oder Kiste

Bitte geben Sie keine überdimensionalen Koffer oder Kisten mit, denn der Gepäckraum des Busses hat nur eine begrenzte Kapazität!!!  
Achten Sie aber darauf, dass der Koffer oder die Kiste **wasserdicht** ist.

### Sonstiges

- 2x Teller (Flach und Tief (Suppe, Müsli), Tasse (kein Porzellan oder Glas), Besteck, 2x Geschirrhandtuch
  - 1x Taschenlampe (plus Ersatzbatterien)  
Bücher und kleine Spiele für Regentage (bitte **keine Elektronikspiele und keine Handys**)
  - 1x Rucksack für Wanderungen und Schwimmbadbesuch (bitte nicht zu klein)
  - 1x Trinkflasche (normale PET Wasserflasche ist ausreichend – kein Glas!)
  - 2x weiße Kleidung zum Batiken und bemalen (bitte gesondert kennzeichnen)  
evtl. Taschenmesser (keine feststehende Klinge – kann auch den Leitern zur Verwahrung gegeben werden)
  - Taschengeld (**20 Euro sind ausreichend**; kann auch einem Leiter zur Verwaltung gegeben werden)
- HINWEIS:** Es ist absolutes **Handyverbot** im Zeltlager!

Da wir in den vergangenen Jahren immer wieder die gleichen Erfahrungen mit schlecht ausgerüsteten Kindern machen mussten, möchten wir Sie bitten, diese sehr ausführliche Liste sorgfältig zu lesen und zu beachten. Bitte denken Sie daran, dass die Kinder die ganze Zeit im Freien sind und es nach Regen oder nachts im Wald oft kalt wird.

**Packen Sie am besten zusammen mit Ihrem Kind und befestigen Sie die Packliste in der Kiste, etc.!!! Bitte die Kleidung und Gegenstände Ihrer Kinder (besonders der jüngeren) z.B. mit Edding oder T-Shirt Stiften, mit ihrem Namen (**keine Abkürzungen**) markieren!!!**

**Krankenkassen Karte nicht vergessen, dem Kind mitgeben!!!**